



AKTIVITETER I OKTOBER

Välkommen till Jordbro mötesplats

Öppettider: Torsdag 09.00-16.00 och Fredag 09.00-15.30

Telefon: 08-606 4914

Adress: Södra Jordbrovägen 25 (ring på porttelefon så öppnar vi)

Försäljning av kaffe/te, fikabröd och smörgås

6 OKT	11.00-12.00	Go´fika med våfflor.
	13.00	Bingo.
7 OKT	11.00	Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående.
13 OKT	11.00	Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående.
14 OKT	12.00-14.00	Teknikhjälp med Anna. Du som behöver får hjälp med din mobil, platta eller bärbara dator.
20 OKT	11.00-12.00	Vi tar fram toastjärnet och serverar varma mackor med ost och skinka.



Haninge
kommun

www.haninge.se/traffpunkter

20 OKT	13.00	Bingo.
21 OKT	11.00	Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående.
27 OKT	11.00-15.00	Hörselvård. Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengöring av dessa. Finns även möjlighet att få information och hjälp med andra syn-och hörhjälpmedel.
28 OKT	11.00	Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående.

Vi på träffpunkten ser fram emot en mysig och trevlig höstmånad tillsammans med dig!