



AKTIVITETER I NOVEMBER

Välkommen till Jordbro mötesplats

Öppettider: Torsdag 09.00-16.00 och Fredag 09.00-15.30

Telefon: 08-606 4914

Adress: Södra Jordbrovägen 25 (ring på porttelefon så öppnar vi)

Försäljning av kaffe/te, fikabröd och smörgås

| | | |
|---------------|--------------------|---|
| 3 NOV | 13.00 | Bingo! |
| 4 NOV | 11.00 | Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående. |
| 10 NOV | 11.00 | Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående. |
| 11 NOV | 11.00 | Go´fika med våfflor |
| | 12.00-14.00 | Teknikhjälp med Anna. Du som behöver får hjälp med din mobil, platta eller bärbara dator. |
| 17 NOV | 13.00 | Bingo! |

- | | | |
|---------------|--------------------|---|
| 18 NOV | 11.00 | Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående. |
| 24 NOV | 11.00-15.00 | Hörselvård. Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengöring av dessa. Finns även möjlighet att få information och hjälp med andra syn-och hörhjälpmedel. |
| 25 NOV | 11.00 | Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående. |

Vi på träffpunkten ser fram emot en mysig och trevlig höstmånad tillsammans med dig!