



# AKTIVITETER I JUNI

Träffpunkten Jordbro

Södra jordbrovägen 25

Tel:08- 606 49 14

Öppentider torsdag 9.00-16.00 fredag 9.00-15.00

<b>1 JUNI</b> <b>TOR</b>	<b>11.00</b>	Bingo : vi spelar bingo och fikar tillsammans
<b>2 JUNI</b> <b>FRE</b>	<b>11.00-12.00</b>	Sittgympa :Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla göi efter egen förmåga
	<b>12.00</b>	Fredagsfika med hembakat
<b>8 JUNI</b> <b>TOR</b>	<b>10.15</b>	Vi åker till Tyresta by om vädret tillåter. Vi samlas på träffpunkten och åke tillsammans dit och går runt. Lunch finns att köpa för de som vill. Meddelk gärna om ni vill följa med innan.
<b>9 MAJ</b> <b>FRE</b>	<b>11.00-12.00</b>	Sittgympa :Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla göi efter egen förmåga
	<b>11.00-15.00</b>	Välkommen in på fredagsfika

<b>15 JUNI TOR</b>	<b>11.00</b>	Bingo: vi spelar bingo tillsammans
<b>16 JUNI FRE</b>	<b>11.00-12.00</b>	Sittgympa :Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla gör efter egen förmåga
<b>22 JUNI TOR</b>	<b>10.00-15.00</b>	Vi fikar med sommartårta och firar midsommar 15kr /biten
<b>23 JUNI FRE</b>		Träffpunkten är stängd
<b>29 JUNI TOR</b>	<b>11.00-12.00</b>	Idag grillar vi tillsammans i Höglundaparken om vädret tillåter. Meddela gärna innan om ni vill följa med
<b>30 JUNI FRE</b>	<b>11.00-12.00</b>	Sittgympa :Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla gör efter egen förmåga
	<b>12.00-15.00</b>	Fredagsfika med hembakat