



# AKTIVITETER I DECEMBER

Välkommen till Jordbro mötesplats

Öppettider: Torsdag 09.00-16.00 och Fredag 09.00-15.30

Telefon: 08-606 4914

Adress: Södra Jordbrovägen 25 (ring på porttelefon så öppnar vi)

Försäljning av kaffe/te, fikabröd och smörgås

<b>1 DEC</b>	<b>13.00</b>	Bingo!
<b>2 DEC</b>	<b>11.00</b>	Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående.
<b>8 DEC</b>	<b>11.00</b>	Go´fika med saffransvåfflor
<b>9 DEC</b>	<b>11.00</b>	Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående.
<b>15 DEC</b>	<b>12.00</b>	Julgröt och skinksmörgås. Föranmälan senast 2/12.
<b>16 DEC</b>	<b>12.00-14.00</b>	Teknikhjälp med Anna. Du som behöver får hjälp med din mobil, platta eller bärbara dator.

<b>22 DEC</b>	<b>11.00</b>	Julbingo! Glögg, pepparkaka och julmusik till fikat!
<b>23 DEC</b>	<b>11.00</b>	Vi önskar varandra God Jul och mumsar lite godsaker till trevlig julmusik.
<b>29 DEC</b>	<b>11.00</b>	Sista chansen för detta året! Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående.
<b>30 DEC</b>	<b>12.00</b>	Nyårsfirande med räksmörgås och cider. Föranmälan senast 15/12.

ÖNSKAR ALLA EN RIKTIGT GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR!