



17/8 TO

AKTIVITETER I AUGUSTI

Välkommen till Jordbro träffpunkt

Adress Södra Jordbrovägen 25

Tel.08-6064914

Öppettider: Torsdag 9:00-16:00, fredag 9:00-15:30

Du är alltid välkommen under våra öppettider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

10/8 TO 11:00

Vi spelar bingo tillsammans.

11/8 FRE 11:00

Vi värmer upp med sittgympa, därefter övningar för styrka och balans sittande eller stående.

17/8 TO

Piknik (knytkalas) i Höglundaparken 10:30; vid regnväder spelar vi bingo på träffpunkten kl.11:00.

18/8 FRE 11:00-12:00

Vi värmer upp med sittgympa, därefter övningar för styrka och balans sittande eller stående.

24/8 TO 11:00

Vi spelar bingo tillsammans.

25/8 11:00-12:00

Vi värmer upp med sittgympa, därefter övningar för styrka och balans sittande eller stående.



Haninge
kommun

www.haninge.se

31/8 TO 11:00

Vi spelar bingo tillsammans.

12:00-15:00

Vi serverar varma mackor (20 kr./st.) -kom och umgås!