



AKTIVITETER I APRIL

Välkommen till Jordbro mötesplats

Öppettider: Torsdag 09.00-16.00 och Fredag 09.00-15.30

Telefon: 08-606 4914

Adress: Södra Jordbrovägen 25 (ring på porttelefon så öppnar vi)

Försäljning av kaffe/te, fikabröd och smörgås

- | | | |
|-----------------|--------------------|--|
| 6 APRIL | 12.00 | Påskfirande med räksmörgås och cider. Föranmälan krävs. |
| 13 APRIL | 11.00 | Bingo! |
| | 16.30-19.30 | Italiensk afton på Brandbergens seniorcentrum. Konsert med de 3 Tenorerna. Vi serverar pizza, ost och kex. Föranmälan krävs senast 4 april |
| 14 APRIL | 11.00 | Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående. |

- 17 APRIL 13.00** HBTQI med fokus på äldrefrågor gemensamt med alla träffpunkter
Måndag 17 april kl. 13:00, Tallhöjdens träffpunkt Varmt välkommen till information och dialog tillsammans med representanter från RFSL och Äldreboendet Regnbågen. Temat är hur vi på olika håll och tillsammans kan arbeta för att synliggöra och förbättra äldre hbtqi-personers hälsa och levnadsvillkor. Vi bjuder på fika! Arrangör: ABF Södertörn och Träffpunkterna i Haninge
- 19 APRIL 11.00** HBTQI-filmvisning på Träffpunkt för äldre Onsdagen 19 april kl. 11:00-15:30, Tallhöjdens Träffpunkt Välkommen på filmvisningar på temat HBTQI-frågor på Tallhöjdens träffpunkt Kl. 11-12:50 visas filmen Tove om Tove Jansson och kl 13:30-15:20 visas Carol. Mellan filmerna bjuds det på tilltugg. Arrangör: ABF Södertörn och Träffpunkterna i Haninge
- 20 APRIL 10.00-14.00** Hörselvård. Du som har hörapparat kan få hjälp med rengöring och skötsel av dessa. Det finns även möjlighet att få råd och hjälp med andra syn- och hörhjälpmedel.
- 12.00** Go´fika med våfflor
- 21 APRIL 11.00** Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående.
- 27 APRIL 11.00** Bingo!
- 13.00-15.00** Teknikhjälp. Jenny kommer och hjälper dig som behöver med mobil, platta eller dator.
- 28 APRIL 11.00** Gympa. Vi värmer upp med sittgymnastik och fortsätter sedan med lite styrke- och balansträning stående.
- 12.00** Efter gympan serveras toast med liten sallad till den som önskar