



# AKTIVITETER MARS 2022

VÄLKOMMEN TILL VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT  
Kyrkvägen 7  
13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10.00-15.00

Tele: 08-6067620  
sms: 0761348580

<b>1 MARS</b>		STÄNGT
<b>2 MARS</b>		STÄNGT
<b>7 MARS</b>	<b>10.00-15.00</b>	Nyöppning av träffpunkten i församlingshemmet. Välkommen!
<b>8 MARS</b>	<b>10.00-15.00</b>	12.00 Husmöte. Vi samlas och pratar om den "nya" träffpunkten
<b>9 MARS</b>	<b>10.00-15.00</b>	13.00-15.00 Gemensamma aktiviteter med kyrkan
<b>14 MARS</b>	<b>10.00-15.00</b>	10.30 Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.

<b>15 MARS 10.00-15.00</b>	Fria aktiviteter och social samvaro
<b>16 MARS 10.00-15.00</b>	13.00-15.00 Gemensamma aktiviteter med kyrkan.
<b>21 MARS 10.00-15.00</b>	10.30 Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
<b>22 MARS 10.00-15.00</b>	Fria aktiviteter och social samvaro
<b>23 MARS 10.00-15.00</b>	13.00-15.00 Gemensamma aktiviteter med kyrkan
<b>28 MARS 10.00-15.00</b>	10.30 Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
<b>29 MARS 10.00-15.00</b>	Fria aktiviteter och social samvaro
<b>30 MARS 10.00-15.00</b>	13.00-15.00 Gemensamma aktiviteter med kyrkan
<b>31 MARS 11.00-14.30</b>	Friluftsdag i Tyresta by. Alla träffpunkterna träffas för en gemensam dag med promenad och korvgrillning i Tyresta by. Vi bjuder på korv och festis. Ta med eget fika eller köp i caféet. Samling utanför Naturrum 11.00. Föranmälan till respektive träffpunkt senast 22/3. Välkommen

På tider utanför planerade aktiviteter är vi öppna för förslag, vi finns för att ge dig möjlighet till en trevlig stund. Välkommen!