



AKTIVITETER I SEPTEMBER

Välkommen till VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10:00-15:00

Tele: 08-6067620

sms: 0761348580

- | | | |
|------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 5/9 | 11:00-12:00 | Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik. |
| 6/9 | TRÄFFPUNKTEN
ÖPPNAR 13:00 | Vi spelar bingo OBS! Startar idag 13:15 ! |
| 7/9 | TRÄFFPUNKTEN
ÖPPNAR 12:00 | Gymnastik, OBS! kl.12:30 idag. Vi tränar styrka därefter balansövningar. |
| 12/9 | 11:00-12:00 | Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik. |
| 13/9 | TRÄFFPUNKTEN
ÖPPNAR 13:00. | Vi spelar bingo, OBS! Start 13:15! |



Haninge
kommun

www.haninge.se

14/9	11:00-12:00	Gymnastik.Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar.
19/9	11:00-12:00	Gymnastik,därefter balansövningar till trevlig musik.
20/9	11:00-12:00 OBS! TIDEN!	Vi spelar förmiddagsbingo.Välkomna till fika före och efter bingo!
21/9	11:00-12:00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar.
26/9	11:00-12:00	Gymnastik,därefter balansövningar till trevlig musik.
	13:00-14:00	Naturquiz:prova dina kunskaper om den svenska faunan -och lite flora!
27/9	11:00-12:00	Vi spelar bingo; fika finns före och efter spelet.
28/9	11:00_12:00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar.