



6 MARS
MÅNDAG

AKTIVITETER I MARS

VÄLKOMMEN TILL VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10.00-15.00

Tele: 08-6067620

sms: 0761348580

1 MARS ONSDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller stående med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga
	13.00-14.30	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Präst Sara berättar om Västerhaninges historia och sjunger psalmer.
6 MARS MÅNDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller stående med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga
7 MARS TISDAG		Träffpunkten öppnar 12.00
	13.00-14.00	Vi spela Bingo tillsammans
8 MARS ONSDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller stående med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga



Haninge
kommun

www.haninge.se

	13.00-14.30	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Kommunens hälsoinspiratör Jane Persson kommer och föreläser för oss.
13 MARS MÅNDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller stående med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga
14 MARS TISDAG	11.00-12.00	Önskemusik till kaffet.
	13.00-14.00	Vi spelar Bingo tillsammans.
15 MARS ONSDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller stående med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga
	13.00-14.30	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Imitatör Mats Strandberg underhåller.
20 MARS MÅNDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller stående med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga
21 MARS TISDAG		Träffpunkten öppnar 12.00
	12.00-15.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälpe till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp.
	13.00-14.00	Vi spelar Bingo tillsammans

- 22 MARS** **11.00-11.45** Senioregympa sittandes eller stående med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga
ONSDAG
- 13.00-14.30** Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Nova Cantores underhåller med allsång Tema Elvis.
- 27 MARS** **11.00-11.45** Senioregympa sittandes eller stående med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga
MÅNDAG
- 13.00-14.00** Vi firar sommartid med våfflor ,sylvt och grädde
- 28 MARS** **10.00-14.00** Hörselvård: Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengöring av dessa. Finns även möjlighet att få information och hjälp med andra syn- och hörselhjälpmedel. Välkomna.
TISDAG
- 11.00-12.00** Önskemusik till kaffet.
- 13.00-14.00** Vi spelar Bingo tillsammans.
- 29 MARS** **11.00-11.45** Senioregympa sittandes eller stående med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga
ONSDAG
- 13.00-14.30** Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Novi Cantores kör sprider sångglädje.