



AKTIVITETER I MAJ

VÄLKOMMEN TILL VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10.00-15.00

Tele: 08-6067620

sms: 0761348580

**1 MAJ
MÅNDAG**

Första Maj Träffpunkten är stängd.

**2 MAJ
TISDAG**

Träffpunkten öppnar 12.00

13.00-14.00

Vi spelar Bingo tillsammans

**3 MAJ
ONSDAG**

11.00-11.45

Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.

13.00-14.30

Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Trubaduren Mikael Rönnqvist spelar å sjunger med oss!



Haninge
kommun

www.haninge.se

8 MAJ MÅNDAG	11-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
9 MAJ TISDAG	11.00-11.45	önskemusik till kaffet
	13.00-14.00	Vi spelar bingo tillsammans.
10 MAJ ONSDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
	13.00-14.30	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Filmvisning
15 MAJ MÅNDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
16 MAJ TISDAG		Träffpunkten är stängd pga. annan verksamhet.
17 MAJ ONSDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
	13.00-14.30	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Alfred Ragna kyrkomusiker och prästen Katarina In De Betou underhåller oss med musik!

22 MAJ MÅNDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
	13.00-15.00	Hörselvård: Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengöring av dessa. Finns även möjlighet att få information och hjälp med andra syn- och hörselhjälpmedel. Välkomna.
23 MAJ TISDAG	10.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp.
	13.00-14.00	Vi spelar Bingo tillsammans
24 MAJ ONSDAG	13.00-14.30	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
	13.00-14.30	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Tanter med Öz- Ulla Öberg med band kommer å svänger loss med oss!
29 MAJ MÅNDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
30 MAJ TISDAG		Träffpunkten är stängd pga. Planeringsdag
31 MAJ ONSDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
	13.00-14.00	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling Terminsavslutning: allsång med sommarsånger!