



4/1

AKTIVITETER I JANUARI

Välkommen till VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10:00-15:00

Du är alltid välkommen under våra öppettider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan.

Tele: 08-6067620

sms: 0761348580

- | | | |
|-------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 2/1 | 11:00-12:00 | Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik. |
| 3/1 | 13:00-14:00 | Vi spelar bingo tillsammans. |
| 4/1 | 11:00-12:00 | Gymnastik. Vi tränar styrka därefter balansövningar. |
| 9/1 | 11:00-12:00 | Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik. |
| 10/1
ÖPPNAR
12:00 !! | 13:00-14:00 | Vi spelar bingo tillsammans. |
| 11/1 | 11:00-12:00 | Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar. därefter balansövningar. |



Haninge
kommun

www.haninge.se

16/1	11:00-12:00	Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik.
17/1	13:00-14:00	.Vi spelar bingo tillsammans.
18/1	11:00-12:00	Gymnastik.Vi tränar styrka med hjälp av hantlar, därefter balansövningar.
23/1	11:00-12:00	Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik.
24/1	13:00-12:00	Vi spelar bingo tillsammans.
25/1	11:00-12:00	Gymnastik.Vi tränar styrka därefter balansövningar.
30/1	11:00-12:00	Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik.
31/1	13:00-14:00	Vi spelar bingo tillsammans.