



6 FEB
MÅN

AKTIVITETER I FEBRUARI

VÄLKOMMEN TILL VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10.00-15.00

Tele: 08-6067620

sms: 0761348580

1 FEB ONSDAG	11.00-12.00	Sittgympa. Övningarna ger kondition, styrka samt koordination. Alla gör efter egen förmåga.
	13.00-15.30	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Prästen CarlHenric och vaktmästare Oscar som kommer att berätta om Carl Mikael Bellman och spela och sjunga Bellmans sånger med Michael Weiter, musiker!
6 FEB MÅN	11.00-12.00	Sittgympa. Övningarna ger kondition, styrka samt koordination. Alla gör efter egen förmåga. Vi avslutar med dans.
7 FEB TISDAG	11.00-12.00	Önskemusik :Vi lyssnar och önskar musik tillsammans.
	12.00-15.00	Teknikhjälp: Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Alla är välkomna för personlig hjälp



Haninge
kommun

www.haninge.se

7 FEB TISDAG	13.00-14.00	Vi spelar bingo tillsammans
8 FEB ONSDAG	11.00-12.00	Sittgympa. Övningarna ger kondition, styrka samt koordination. Alla gör efter egen förmåga.
	13.00-14.30	Onsdags träffen i samarbete med Västerhaninge församling, det blir allsång med Lovis och Alfred: musiker, med Tema: ABBA! Mamma Mia var kul!
13 FEB MÅNDAG	11.00-13.00	Sittgympa. Övningarna ger kondition, styrka samt koordination. Alla gör efter egen förmåga. Vi avslutar med dans.
14 FEB TISDAG	11.00-13.00	Vi fikar tillsammans och firar alla hjärtansdag
	13.00-14.00	Vi spelar bingo tillsammans
15 FEB ONSDAG	11.00-12.00	Gympan är inställd . Vi tar en promenad tillsammans vid fint väder
	13.00-14.30	Onsdags träffen i samarbete med Västerhaninge församling, Fredrik Karlsson Hedin kommer från Kyrkogårdsförvaltningen och pratar om Döden-vad som faktiskt händer när vi dör!
20 FEB MÅNDAG	11.00-12.00	Sittgympa. Övningarna ger kondition, styrka samt koordination. Alla gör efter egen förmåga. Vi avslutar med dans.
21 FEB TISDAG	10.00-14.00	Hörselvård.Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengörning av av dessa.Finns även möjlighet att få information och hjälp med andra syn- och hörhjälpmedel.
	12.00-15.00	Vi firar fettisdagen med kaffe & semla

21 FEB TIS	13.00-14.00	Vi spelar bingo tillsammans
22 FEB ONS	11.00-12.00	Sittgympa. Övningarna ger kondition, styrka samt koordination. Alla gör efter egen förmåga.
	13.00-14.30	Onsdagsträffen i samarbete med V-H församling. Allsång med Lovis- Tema Vårsånger!
27 FEB MÅNDAG	11.00-12.00	Sittgympa. Övningarna ger kondition, styrka samt koordination. Alla gör efter egen förmåga. Vi avslutar med dans.
28 FEB TISDAG	11.00-12.00	Önskemusik :Vi lyssnar och önskar musik tillsammans.
	13.00-14.00	Vi spelar bingo tillsammans