



AKTIVITER I DECEMBER

Välkommen till VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge 08-60676620 Sms: 0761348580

Du är alltid välkommen under våra öppettider må-ons 10:00-15:00

5/12	11:00-12:00	Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik.
6/12 OBS! VI ÖPPNAR 12:00 !!	13:00-14:00	Bingo
	14:00-15:00	Teknikhjälp med Anna. Du som behöver får hjälp med din mobil, platta eller bärbar dator
7/12	11:00-12:00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar, därefter balansövningar.
12/12	11:00-12:00	Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik.
13/12	13:00-14:00	Bingo med Lucia-fika.

14/12	11:00-12:00	Gymnastik, vi tränar styrka därefter balansövningar.
19/12	11:00-12:00	Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik.
20/12	13:00-14:00	Julbingo
21/12	11:00-12:00	Gymnastik,vi tränar styrka därefter balansövningar.
26/12		ANNANDAG JUL
27/12	13:00-14:00	Årets sista bingo!!!
28/12	11:00-12:00	Gymnastik, vi tränar styrka därefter balansövningar.

VI ÖNSKAR ER ALLA GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!!!!