



AKTIVITETER I AUGUSTI

VÄLKOMMEN TILL VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10.00-15.00

Tele: 08-6067620

sms: 0761348580

22 AUG MÅN	11.00-12.00	Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik.
23 AUG TIS	10.00-15.00	Välkommen in och ta en fika och bara umgår eller, kom så spelar vi tillsammans. tex Fia med knuff eller Yatzy
24 AUG ONS	10.30-11.30	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
29 AUG MÅN	11.00-12.00	Gymnastik, därefter balansövningar till trevlig musik.
30 AUG TIS	11.00	Vi spelar bingo tillsammans 15 kr bricken
31 AUG TIS	10.30-11.30	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.



Haninge
kommun

www.haninge.se