



AKTIVITETER I APRIL

VÄLKOMMEN TILL VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10.00-15.00

Tele: 08-6067620

sms: 0761348580

3 APRIL MÅNDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
4 APRIL TISDAG		Träffpunkten öppnar 12.00
	13.00-14.00	Vi spelar Bingo tillsammans
5 APRIL ONSDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
	13.00-14.30	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. kommunens hälsoinspiratör Jane kommer och berättar och svarar på frågor om allt inom hälsa.

10 APRIL MÅNDAG		Träffpunkten är stängd.
11 APRIL TISDAG	11.00-12.00	Musik
	13.00-14.00	Vi spelar bingo tillsammans.
12 APRIL ONSDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
	13.00-14.30	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. vår präst Sara berättar om Västerhaninge och dess kyrkhistoria!
17 APRIL MÅNDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
18 APRIL TISDAG		Träffpunkten öppnar 12.00
	12.00-14.00	Hörselvård: Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengöring av dessa. Finns även möjlighet att få information och hjälp med andra syn- och hörselhjälpmedel. Välkomna.
	13.00-14.00	Vi spelar bingo tillsammans.
19 APRIL ONSDAG	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
	13.00-14.30	Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Lovis och musiker Alfred Ragnar håller allsång med Tema Beatles!

- 24 APRIL 11.00-11.45**
MÅNDAG Senioregympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
- 25 APRIL 10.30-11.30**
TISDAG Vi spelar bingo tillsammans.
- Träffpunkten stänger 12.00
- 26 APRIL 11.00-11.45**
ONSDAG Senioregympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
- 13.00-14.30** Onsdagsträffen i samarbete med Västerhaninge församling. Vi visar film, Mamma Mia