

Happy New Year!



AKTIVITETER JANUARI 2022

Välkommen till Västerhaninge Träffpunkt
Ringvägen 4a (entré från Bokstigen)

Öppettider: Måndag och torsdag 16.00 - 19.00
Telefon: 08-6067620

3 JAN		STÄNGT
10 JAN	16.00-19.00	16.15 Sittgymnastik
13 JAN	16.00-19.00	16.15 Styrketräning med hantlar och balansövningar
17 JAN	16.00-19.00	16.15 Sittgymnastik
20 JAN	16.00-19.00	16.15 Styrketräning med hantlar och balansövningar

24 JAN	16.00-19.00	16.15 Sittgymnastik
27 JAN	16.00-19.00	16.15 Styrketräning med hantlar och balansövningar
31 JAN	16.00-19.00	16.15 Sittgymnastik
3 FEB	16.00-19.00	16.15 Styrketräning med hantlar och balansövningar

Efter gymnastik och träning samlas vi för en trevlig stund med samtal och lite go´fika Välkommen!