

11	11-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
SEPTEMBER		
MÅNDAG		
	12.30-13.30	Vi spelar bingo tillsammans
12	10.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp.
SEPTEMBER		
TISDAG		
	12.30	Sopplunch i samarbete med Västerhaninge församling
13	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
SEPTEMBER		
ONSDAG		
18	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
SEPTEMBER		
MÅNDAG		
	12.30-13.30	Vi spelar bingo tillsammans
19		Träffpunkten öppnar 12.00
SEPTEMBER		
TISDAG		
	12.30	Sopplunch i samarbete med Västerhaninge församling
20	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
SEPTEMBER		
ONSDAG		

25	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
SEPTEMBER		
MÅNDAG		
	12.30-13.30	Vi spelar bingo tillsammans
26	12.30	Sopplunch i samarbete med Västerhaninge församling
SEPTEMBER		
TISDAG		
	10.00-12.00	Hörselvård: Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengöring av dessa. Finns även möjlighet att få information och hjälp med andra syn- och hörselhjälpmedel. Välkomna.
27	11.00-11.45	Seniorgympa sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition. Alla gör efter sin egen förmåga.
SEPTEMBER		
ONSDAG		