



AKTIVITETER MAJ 2022

VÄLKOMMEN TILL VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10.00-15.00

Tele: 08-6067620

sms: 0761348580

Det finns kaffe, kaka och smörgås att köpa

OBS! 3/5 öppnar träffpunkten 13.00, 17/5 och 31/5 kl 11.00

2 MAJ		Träffpunkten stängd för planering
3 MAJ	10.00-14.00	Hörselvård. För dig som behöver hjälp med din hörapparat. OBS! endast hörselvård fram till kl 13.00 då träffpunkten öppnar
4 MAJ	11.00-12.00	Teknikhjälp. Du som behöver kan få hjälp med mobil, surfplatta eller bärbar dator. Att hitta och surfa på nätet.
9 MAJ	11.00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
10 MAJ	11.00	Handarbete och pyssel. Ta med ditt handarbete eller pyssel för en trevlig stund med utbyte av idéer och kunskap.

11 MAJ	13.00	Musik till kaffet! Önska en låt eller två, vi lyssnar och fikar. en trevlig stund som bjuder in till samtal och social samvaro
16 MAJ	11.00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
17 MAJ	10.00-14.00	Hörselvård. För dig som behöver hjälp med dina hörapparater. OBS! endast hörselvård fram till 11.00 då träffpunkten öppnar.
18 MAJ	11.00	Teknikhjälpen. Du som behöver kan få hjälp med mobil, surfplatta eller bärbar dator. Att hitta och surfa på nätet.
19 MAJ		SENIORFESTIVAL I HANINGE.
23 MAJ	11.00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
24 MAJ	11.00	Handarbete och pyssel. Ta med ditt handarbete eller pyssel för en trevlig stund med utbyte av idéer och kunskap.
25 MAJ	10.00-15.00	Utflykt till Nynäshamn. Vi möts på Västerhaninge station kl 11.00 för att ta tåget som går 11.13. Vi är framme i Nynäshamn 11.43 och samlas vid kiosken på stationen ifall någon kommer med bil. Vill man ha sällskap på hemresan åker vi från Nynäshamn kl 14.03. OBS! med reservation om ändringar vid dåligt väder
30 MAJ	11.00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
31 MAJ	13.00	Musik till kaffet! Önska en låt eller två så lyssnar vi och fikar. En trevlig stund som bjuder in till samtal och social samvaro

På tider utanför planerade aktiviteter är vi öppna för förslag, vi finns för att ge dig möjlighet till en trevlig stund. Välkommen!