



# AKTIVITETER APRIL 2022

VÄLKOMMEN TILL VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10.00-15.00

Tele: 08-6067620

sms: 0761348580

Det finns kaffe, kaka och smörgås att köpa

OBS!! 5 och 19 april öppnar vi 11.30 (endast hörselvård från 10.00)

- |                 |                    |  |
|-----------------|--------------------|--|
| <b>4 APRIL</b>  | <b>10.30-11.30</b> | Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik. |
| <b>5 APRIL</b>  | <b>10.00-14.00</b> | Hörselvård. För dig som behöver hjälp med din hörapparat.                                    |
|                 | <b>12.00-12.30</b> | Promenad. Vid fint väder tar en promenad tillsammans.  |
| <b>6 APRIL</b>  | <b>10.30-11.30</b> | Bingo. 15kr brickan  |
| <b>11 APRIL</b> | <b>10.30-11.30</b> | Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik. |
| <b>12 APRIL</b> | <b>10.00-15.00</b> | Fria aktiviteter och social samvaro  |

- 13 APRIL 10.30-11.30** Bingo. 15kr brickan
- 18 APRIL** STÄNGT (annandag påsk)
- 19 APRIL 10.00-14.00** Hörselvård. För dig som behöver hjälp med din hörapparat.
- 12.00-12.30** Promenad. Vid fint väder tar vi en promenad tillsammans.
- 20 APRIL 10.30-11.30** Bingo. 15kr brickan
- 25 APRIL 10.30-11.30** Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
- 26 APRIL 11.00-12.00** Promenad till gravfältet. Vid fint väder tar vi en skön promenad tillsammans.
- 27 APRIL 10.30-11.30** Bingo. 15kr brickan

På tider utanför planerade aktiviteter är vi öppna för förslag, vi finns för att ge dig möjlighet till en trevlig stund. Välkommen!