

# VÄLKOMMEN TILL RUDAN



## HITTA HIT

**Adress:**  
Rudanvägen 39 (Parkering)  
Rudanvägen 55 (Rudans gård)  
Handen



Rudans naturreservat och friluftsområde ligger i Handen, precis intill pendeltågsstationen och bussterminalen. Det finns flera gångbroar över järnvägsspåret. Gångbron vid pendeltågsstationens södra ände leder direkt till området. I anslutning till bron finns en gångväg i en spiralslinga för dig som har cykel, barnvagn eller rullstol. Hiss finns vid båda ändarna av gångbron och i anslutning till perrongen.

**Kollektivtrafik:** Ta pendeltåg eller buss till Handen.

**Bil:** Du kan parkera på den östra sidan om järnvägsspåret. En mindre parkering finns i direkt anslutning till området (Rudanvägen 39). Den nås via Jordbro företagspark, sväng in på Rudanvägen från Lillsjövägen. För personer med funktionsnedsättning finns här flera P-platser.

[www.haninge.se/rudan](http://www.haninge.se/rudan)

Haninge Kommun 2021 • Tryck: Tryckservice • Produktion: Detail produktionsbyrå

## FRILUFTSOMRÅDE

Rudan erbjuder många möjligheter till friluftsliv. Du kan vandra, bada, fiska och cykla eller bara ströva omkring på slingrande skogsstigar och njuta av naturen. Här finns möjligheter för återhämtning för både kropp och själ.

Rudan är ett populärt utflyktsmål, inte minst bland förskolor och skolklasser. I området har flera föreningar sina klubbhus.

### SPÅR OCH LEDER

Det finns flera vandringsleder och motionsspår, elljusspår samt en tillgänglighetsanpassad slinga, Maxingeslingan. Det finns ett område med nybörjar- och teknispår för mountainbikecyklister samt spår med olika längd och svårighetsgrad som utgår från MTB-centralen. Sörmlandsleden korsar också igenom området.

Det finns en kulturstig, Harspåret, som passerar flera historiskt intressanta platser med skyltad information. "Vilsestigen" lär barnen vad de ska göra om de skulle gå vilse i skogen. Under vintern kan du åka skridskor eller skidor, är det ont om snö anläggs konstsnöspår.

### AKTIVITETER

Du kan träna på utegymmen eller spela frisbee golf, beachvolleyboll eller fotboll och boule på särskilda banor. En lekplats finns vid Rudans gård.

### BAD

Du kan bada i både Övre- och Nedre Rudasjön. Vid Övre Rudasjön finns en stor brygga och en sandstrand och vid Nedre Rudasjön finns en badramp avsedd för personer med funktionsnedsättning. Det finns också klippor med stora soltörnar här.

### FISKE

I Nedre Rudasjön kan du fiska, men glöm inte att du behöver ett fiskekort. Det finns ett flertal bryggor som är avsedda för fiske här.

### SERVICEFUNKTIONER

Vid Rudans gård finns en spårcentral och informationstavlor som visar vilka motionsspår och vandringsleder som finns i området.

Här finns toaletter, omklädningsrum med dusch och bastu, en raststuga och grillplatser. Toaletterna och raststugan har särskilda öppettider. För att använda omklädningsrummen behöver du en elektronisk nyckel som finns att köpa på Torvalla sim- och sporthall.

Det finns också grillplatser och vindskydd längre in i naturreservatet.

## HISTORIA

Övre Rudasjöns västra strand är brant och bergig. Här har inlandsisen format "Elefantberget" som ser ut som en elefant som doppar snabeln i sjön. Elefanten syns bäst från badplatsen i nordost. Människor kom hit redan när landskapet var skärgård. En fornborg och forntida gravar visar att det fanns tidig bosättning i området.

### RUDANS GÅRD

Mellan sjöarna Övre och Nedre Rudasjön ligger Rudans gård. Det har funnits två gårdar i området men idag finns endast en kvar. Rudans gård har funnits här sedan 1600-talet. År 1801 brann huvudbyggnaden ner men byggdes åter upp. Till gården hör flera ekonomibyggnader, en tvättstuga och gårdens torklada används idag som raststuga.

Rudans gård är ett exempel på ett småbruk där även tvätterverksamhet funnits, vilket är typiskt för Haninge. Jordbruket lades ner under 1960-talet.

Den väg som går genom gården och över stenvälsbron är en av de äldst bevarade vägarna i kommunen. Namnet Ruda lär härstamma från det gammalsvenska ordet för röja.

## RUDAN – EN DEL AV HANVEDEN

Rudans naturreservat är en del av Hanveden – Södertörns största sammanhängande skogsområde. Hanveden sträcker sig in i Huddinge, Botkyrka och Nynäshamns kommuner. På Sörmlandsleden kan du vandra till Paradiset och Tornbergets naturreservat och vidare genom Hanveden.

För att värna om naturen och ta hänsyn till dess besökare finns det särskilda regler i naturreservatet.

### ATT TÄNKA PÅ I NATURRESERVATET:

**Du får gärna:** plocka blommor, bär och svamp.

**Du får inte:**

- bryta kvistar eller på annat sätt skada levande eller döda träd
- gräva upp växter eller plocka mossor, lavar eller vedlevande svampar
- medföra okopplad hund
- cykla utanför stigar och leder
- köra motordrivna fordon utanför avsedd väg
- göra upp eld på andra platser än de anvisade grillplatserna

Naturreservatets beslut med föreskrifter finns på kommunens hemsida [haninge.se](http://haninge.se). Vad som gäller för dig som besökare finns att läsa på naturreservatets informationsskyltar i området.



Foto: Fredrik Hjerting



## EXTRA TILLGÄNGLIGT

### MAXINGESLINGAN

Maxingeslingan är ett tillgänglighetsanpassat motionsspår. Det går runt Nedre Rudasjön och är 1,7 km. Slingan är belyst och det finns ett ledstråk för personer med synnedsättning. Det finns också bänkar, både högre och lägre att vila på.

Slingan har en hård yta utan rötter och hinder vilket gör den tillgänglig för rullstol, permobil och barnvagn. Det finns några branta backar vilket gör att det kan vara svårt att ta sig runt hela slingan utan hjälp om du använder manuell rullstol.

### BAD OCH GRILLPLATS

I Nedre Rudasjön finns en badplats med en badramp avsedd för personer med funktionsnedsättning. Rampen gör det möjligt att gå ut i vattnet med hjälp av ledstänger, eller att ta sig ut med vattentålig rollator eller rullstol för att bada.

Vid stranden finns grillplatser samt bord där det går bra att sitta även med rullstol.

## VÄRDEFULL NATUR

Skogen i Rudan består till största delen av gammal barrskog, främst hållmarkstallskog med inslag av lövskog, sumpskogar, mindre våtmarker och tre sjöar. Det finns också två stora gräsytor som har varit odlingsmark.

Många växter och djur är helt beroende av gammal skog för att överleva. Skog som är äldre än 130 år, så kallad gammelskog, har minskat kraftigt i Sverige under 1900-talet och fram till idag. Därför har många skogslevande växter och djur blivit ovanliga. I Rudan kommer det mesta av skogen att få åldras till riktigt gammal skog. En del av skogen kommer att ha naturvårdande skötsel.

I den gamla hållmarkstallskogen väster om Övre Rudasjön kan du se tallticka, en svamp som växer på tallar som är minst 100 år, men ofta uppemot 200–300 år gamla. Tallticken är ett exempel på en art som har blivit ovanlig.

Vattnet från Rudan rinner så småningom ut i Östersjön vid Tyresö slott. Du kan läsa mer om detta på [tyresan.se](http://tyresan.se)

### NATURRESERVATETS SYFTE

Syftet med naturreservatet är att människor ska kunna utöva friluftsliv, friskvård och pedagogisk verksamhet i en natur nära tätorten. Naturreservatet ska också bevara och utveckla de höga naturvärden och den biologiska mångfald som är knuten till olika miljöer av skog, öppna marker, sjöar och våtmarker som finns inom området.

### SKÖTSEL AV RUDANS NATURRESERVAT

I stora delar av naturreservatet ska naturen få sköta sig själv. Det gäller hållmarkstallskog, gammal granskog, sumpskog och myrmark. Det betyder att döda träd kommer att vara kvar och bidra till naturens mångfald. När de har ramlat över spår och leder kommer de att flytas åt sidan. Vårdinsatser får endast ske där åtgärder gynnar naturvärdena eller friluftslivet.

Naturreservatet bildades 2010 av Haninge kommun, Stockholms län.

**Areal:** 263 hektar.

**Markägare och förvaltare:** Haninge kommun.

**Tillsynsmyndighet:** Södertörns miljö- och hälsoskyddsförbund.

**Haninge kommun:** växel 08-606 70 00, E-post: [haningekommun@haninge.se](mailto:haningekommun@haninge.se)



Foto: Peter Malmrup

## RUDANS NATURRESERVAT





# RUDANS NATURRESERVAT OCH FRILUFTSOMRÅDE

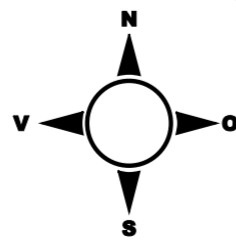


## TECKENFÖRKLARING

- Områdesentré
- Naturreservatsinformation
- Information
- Badplats
- Omklädningsrum
- Raststuga
- Toalett
- Pendeltågsuppgång
- Parkeringsplats
- Handikapparkering
- Busshållplats
- Dricksvatten
- Grillplats
- Vindskydd med grillplats
- Fiske
- Utegym
- Lekplats
- MTB-central
- Skidspår
- Skridskospår
- Sevärighet
- Tillgänglighetsanpassning
- Frisbeegolf

## Spår och leder

- Vilsestigen 500 m
- Maxingslingen 1,7 km
- Elljusspår 2,2 km
- Kulturstigen Harspåret 3,4 km
- AMU-slingen 5 km
- Trylenslingen 10 km
- Kolarlingen 15 / 17 km
- Led till sjön Trylen 1,7 km
- Sörmlandsleden
- Skridskospår



0 100 200 300 400 500 m

ENTRÉ RUDANVÄGEN FRÅN LILLSJÖVÄGEN



Foto: Malin Löfgren

TRYLEN



Foto: Peter Malmrup

GRILLGEMENSKAP



Foto: Malin Löfgren

TALLTICKA



Foto: Tobias Märud

RUDANS GÅRD

