

Program för Augusti 2017

- Tis 01/08** 10:00-12:00 **Bangolf:** Bangolf i Brandbergen: ni spelar golf en stund fika ingår i priset 40KR (Bulle/kaffe)
10:00-26/09 16:00 **Kom in på en fika:** Fika och umgås kanske läsa dagstidningen, spela biljard eller träna i vårt gym.
- Ons 02/08** 13:00-14:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar. (10kr/bricka)
- Tor 03/08** 10:00-11:00 **Kom in på en fika:** kom in och bara umgås, läsa dagstidningen , spela biljard eller träna i vårt gym.
- Fre 04/08** 10:00-11:00 **Kom in på en fika:** Kom in på en fika, bara umgås, läsa tidningen spela spel mm
10:00-13/10 12:00 **Bangolf:** Bangolf i Brandbergen: ni spelar golf med andra seniorer en stund/ efter golfen fikar ni tillsammans 40 kr för golf och fikar
- Mån 07/08** 10:00-09/10 16:00 **Kom in på en fika:** Fika o umgås kanske läsa en dagstidning, spela biljard el träna i gymmet.
- Tis 08/08** 10:00-03/10 16:00 **Kom in på en fika:** Fika och umgås kanske läsa dagstidningen, spela biljard eller träna i vårt gym.
10:00-12:00 **Bangolf:** Bangolf i Brandbergen: ni spelar golf en stund fika ingår i priset 40KR (Bulle/kaffe)
12:30-15:00 **Bridge:** Bridge för er som redan kan spela välkomna kl. 12:30- 15:00
- Ons 09/08** 13:00-14:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar. (10kr/bricka)
- Tor 10/08** 10:00-11:00 **Kom in på en fika:** kom in och bara umgås, läsa dagstidningen , spela biljard eller träna i vårt gym.
- Fre 11/08** 10:00-11:00 **Kom in på en fika:** Kom in på en fika, bara umgås, läsa tidningen spela spel mm
11:30-14:00 **Målericirkel:** Vi målar med olika material vattenfärg, akryl, blyerts mm Tar med det man själv vill måla med
- Mån 14/08** 10:00-16/10 16:00 **Kom in på en fika:** Fika o umgås kanske läsa en dagstidning, spela biljard el träna i gymmet.
- Tis 15/08** 12:30-15:00 **Bridge:** Bridge för er som redan kan spela välkomna kl. 12:30- 15:00
- Ons 16/08** 13:00-14:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar. (10kr/bricka)
- Tor 17/08** 13:00-15:00 **Knyppling:** Du som vill pröva på att knyppla, har nu möjlighet att komma och lära dig, en dyna finns att låna.
- Fre 18/08** 11:30-14:00 **Målericirkel:** Vi målar med olika material vattenfärg, akryl, blyerts mm Tar med det man själv vill måla med
- Mån 21/08** 10:30-12:00 **Rytmikgympa:** Gympa till musik
- Tis 22/08** 12:30-15:00 **Bridge:** Bridge för er som redan kan spela välkomna kl. 12:30- 15:00

- Ons 23/08** 13:00-15:00 **Knyppling:** Du som vill pröva på att knyppla, har nu möjlighet att komma och lära dig, en dyna finns att låna.
13:00-14:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar. (10kr/bricka)
- Tor 24/08** 13:00-15:00 **Mötesplats för anhöriga:** Du som har en Man/Fru som är sjuk och behöver prata med andra i samma situation.
- Fre 25/08** 11:30-14:00 **Målericirkel:** Vi målar med olika material vattenfärg, akryl, blyerts mm Tar med det man själv vill måla med
- Mån 28/08** 10:30-12:00 **Rytmikgympa:** Gympa till musik
- Tis 29/08** 12:30-15:00 **Bridge:** Bridge för er som redan kan spela välkomna kl. 12:30- 15:00
- Ons 30/08** 13:00-14:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar. (10kr/bricka)
- Tor 31/08** 13:00-15:00 **Knyppling:** Du som vill pröva på att knyppla, har nu möjlighet att komma och lära dig, en dyna finns att låna.

**Det kan komma att ske förändringar i månadsprogrammet.
I samarbete med seniorer, -föreningar och studieförbund.**