



Program för Maj 2017

- Mån 01/05** 10:00-16:00 **STÄNGT:** 1:a maj
- Tor 04/05** 10:30-11:00 **Lättgympa:** Gymnastik efter egen förmåga.
12:30-14:00 **Handarbetscafé el Fläta korgar av kaffepaket:** Ta med ditt handarbete eller va med och fläta korgar av kaffepaket.
14:00-15:00 **Tankeleken:** Dra ett kort och samtala runt detta ämne.
- Mån 08/05** 10:00-11:00 **Avslappningsövningar (Qi Gong):** Kinesiskt ursprung för fysisk och mental träning.
11:30-12:00 **Högläsning:** Vi läser högt ur en lämplig bok
12:30-13:30 **Historiacirkel:** Bo är intresserad av Historia och delar med sig av sin kunskap.
Välkommen!
- Tor 11/05** 10:30-11:00 **Lättgympa:** Gymnastik efter egen förmåga.
12:30-14:00 **Handarbetscafé el Fläta korgar av kaffepaket:** Ta med ditt handarbete eller va med och fläta korgar av kaffepaket.
14:00-15:00 **Tankeleken:** Dra ett kort och samtala runt detta ämne.
- Mån 15/05** 10:00-11:00 **Avslappningsövningar (Qi Gong):** Kinesiskt ursprung för fysisk och mental träning.
11:30-12:00 **Högläsning:** Vi läser högt ur en lämplig bok
13:00-13:30 **Bokbussen kommer:** Kommunens rullande bibliotek kommer på besök
14:00-15:00 **HUSMÖTE:** -Kommunen informerar, -allmän info, -lokaler -programmet. Välkommen!
- Tor 18/05** 10:30-11:00 **Lättgympa:** Gymnastik efter egen förmåga.
12:30-14:00 **Handarbetscafé el Fläta korgar av kaffepaket:** Ta med ditt handarbete eller va med och fläta korgar av kaffepaket.
14:00-15:00 **Tankeleken:** Dra ett kort och samtala runt detta ämne.
- Mån 22/05** 10:00-11:00 **Avslappningsövningar (Qi Gong):** Kinesiskt ursprung för fysisk och mental träning.
11:30-12:00 **Högläsning:** Vi läser högt ur en lämplig bok
12:30-14:00 **FILMcirkel:** TP visar en "bra" DVD film, se anslag på Träffpunkten (Diskussion efter filmen om man är intresserad).
14:00-15:00 **Biljard:** Kom o va med o spela, instruktör finns om Du vill.

Tor 25/05 10:00-16:00 **STÄNGT:** Kristihimmelfärdsdagen

Mån 29/05 10:00-11:00 **Avslappningsövningar (Qi Gong):** Kinesiskt ursprung för fysisk och mental träning.

11:30-12:00 **Högläsning:** Vi läser högt ur en lämplig bok

12:30-13:30 **Tipspromenad:** Svara på 10 frågor, rätta själv.

14:00-15:00 **Biljard:** Kom o va med o spela, instruktör finns om Du vill.

Välkommen att spela biljard och sällskapsspel.

Det kan komma att ske förändringar i månadsprogrammet.

I samarbete med seniorer, -föreningar och studieförbund.