

## Program för November 2017

- Ons 01/11** 10:00-11:00 **Hörselvård:** Du får hjälp med Din hörapparat.  
13:00-15:00 **Knyppling:** Du som vill pröva på att knyppla, har nu möjlighet att komma och lära dig, en dyna finns att låna.  
13:00-27/12 15:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar. (10kr/bricka)
- Tor 02/11** 13:00-15:00 **Mötesplats för anhöriga:** Du som har en Man/Fru som är sjuk och behöver prata med andra i samma situation.
- Fre 03/11** 11:30-14:00 **Målericirkel:** Vi målar med olika material vattenfärg, akryl, blyerts mm Tar med det man själv vill måla med
- Mån 06/11** 10:00-15:00 **Lady Of Sweden:** Kläder, smycken mm från Indien, 10% går till flickorna i Indien så dom kan få en utbildning. även aloe Vera produkter från Forever  
10:30-12:00 **Rytmikgympa:** Gympa till musik
- Tis 07/11** 12:30-15:00 **Bridge:** Bridge för er som redan kan spela välkomna kl. 12:30- 15:00
- Ons 08/11** 13:00-03/01 15:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar. (10kr/bricka)
- Tor 09/11** 13:00-15:00 **Knyppling:** Du som vill pröva på att knyppla, har nu möjlighet att komma och lära dig, en dyna finns att låna.
- Fre 10/11** 11:30-14:00 **Målericirkel:** Vi målar med olika material vattenfärg, akryl, blyerts mm Tar med det man själv vill måla med
- Mån 13/11** 10:30-12:00 **Rytmikgympa:** Gympa till musik
- Tis 14/11** 12:30-15:00 **Bridge:** Bridge för er som redan kan spela välkomna kl. 12:30- 15:00
- Ons 15/11** 11:00-12:00 **HUSMÖTE:** Info om: -aktiviteter, -lokalfrågor, -info från kommunen, -övriga frågor  
13:00-10/01 15:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar. (10kr/bricka)  
13:00-15:00 **Knyppling:** Du som vill pröva på att knyppla, har nu möjlighet att komma och lära dig, en dyna finns att låna.
- Tor 16/11** 13:00-15:00 **Mötesplats för anhöriga:** Du som har en Man/Fru som är sjuk och behöver prata med andra i samma situation.
- Fre 17/11** 11:30-14:00 **Målericirkel:** Vi målar med olika material vattenfärg, akryl, blyerts mm Tar med det man själv vill måla med
- Mån 20/11** 10:00-16:00 **Kom in på en fika:** kom in på en fika eller bara umgås
- Tis 21/11** 12:30-15:00 **Bridge:** Bridge för er som redan kan spela välkomna kl. 12:30- 15:00
- Ons 22/11** 13:00-17/01 15:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar. (10kr/bricka)
- Tor 23/11** 13:00-15:00 **Knyppling:** Du som vill pröva på att knyppla, har nu möjlighet att komma och lära dig, en dyna finns att låna.

- Fre 24/11** 11:30-14:00 **Målericirkel:** Vi målar med olika material vattenfärg, akryl, blyerts mm Tar med det man själv vill måla med
- Mån 27/11** 10:00-16:00 **Kom in på en fika:** kom in på en fika eller bara umgås
- Tis 28/11** 12:30-15:00 **Bridge:** Bridge för er som redan kan spela välkomna kl. 12:30- 15:00
- Ons 29/11** 13:00-15:00 **Knyppling:** Du som vill pröva på att knyppla, har nu möjlighet att komma och lära dig, en dyna finns att låna.  
13:00-24/01 15:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar. (10kr/bricka)
- Tor 30/11** 10:00-16:00 **Kom på en fika:** Fika umgås kanske läsa dagstidningen, spela biljard eller träna i vårt gym.

**Det kan komma att ske förändringar i månadsprogrammet.  
I samarbete med seniorer, -föreningar och studieförbund.**