



Program för November 17

Ons 1/11	10:30 Hantverk 13:15 Bingo (10kr brickan)
Tors 2/11	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Kyrkan
Fre 3/11	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Baka till julmarknaden 13:15 Taktil handmassage
Lör 4/11	STÄNGT- Alla Helgons Dag
Mån 6/11	10:30 Seniorsympa och sittande yoga 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Tis 7/11	10:30 Bingo (10kr brickan) 13:15 Frågesport
Ons 8/11	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Bingo (10kr brickan)
Tors 9/11	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Fre 10/11	10:30 Hantverk och pyssel 10:30 Baka till julmarknaden 13:15 Melodikrysset
Lör 11/11	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro
Mån 13/11	10:30 Seniorsympa och sittande yoga 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Tis 14/11	10:30 Bingo (10kr brickan) 13:15 Taktil handmassage
Ons 15/11	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Bingo (10kr brickan)

Tors 16/11	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Fre 17/11	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Allsång med Lasse
Lör 18/11	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro
Mån 20/11	10:30 Seniorsgympa och sittande yoga 13:15 Handgymnastik
Tis 21/11	10:30 Bingo (10kr brickan) 13:15 Frågesport
Ons 22/11	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Bingo (10kr brickan)
Tors 23/11	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Fre 24/11	10:30 Hantverk och pyssel 10:30 Baka till julmarknaden 13:15 Taktill handmassage
Lör 25/11	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro
Mån 27/11	10:30 Seniorsgympa och sittande yoga 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Tis 28/11	10:30 Bingo (10kr brickan) 13:15 Baka till julmarknaden 13:15 Frågesport
Ons 29/11	10:30 Hantverk och pyssel 10:30 Baka till julmarknaden 13:15 Underhållning med Old country cover band
Tors 30/11	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik

Det går bra att äta frukost och lunch med oss Måndag-Fredag.

Frukost serveras 9.30(20:-) och lunch 12.00 (60:-) samt att det går bra att fika i vårt café.

Obs! Med reservation för förändringar i programmet.

Vi samarbetar med seniorer, föreningar och studieförbund.

Hör gärna av er om ni undrar över något tel: 6069209

