



Program för September 2017

Fre 1/9	10:30 Tipspromenad 13:15 Taktil handmassage (begränsat antal, anmäl i gula pärmen)
Lör 2/9	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro
Mån 4/9	10:30 Seniorgympa och sittande yoga 10:30 Må bra gympa 11:00 – 15:00 Seniorshop
Tis 5/9	10:30 Bingo (10kr brickan) 13:15 Tipspromenad
Ons 6/9	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Bingo (10kr brickan)
Tors 7/9	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Kyrkan
Fre 8/9	10:30 Tipspromenad 13:15 Taktil handmassage (begränsat antal, anmäl i gula pärmen)
Lör 9/9	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro
Mån 11/9	10:30 Seniorgympa och sittande yoga 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Tis 12/9	10:30 Bingo (10kr brickan) 13:15 Tipspromenad
Ons 13/9	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Bingo (10kr brickan)
Tors 14/9	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Fre 15/9	10:30 Tipspromenad 13:15 Underhållning med Hasse Lind
Lör 16/9	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro

Mån 18/9	10:30 Seniorgympa och sittande yoga 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Tis 19/9	10:30 Bingo (10kr brickan) 13:15 Tipspromenad
Ons 20/9	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Bingo (10kr brickan)
Tors 21/9	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Fre 22/9	10:30 Tipspromenad 13:15 Taktil handmassage (begränsat antal, anmäl i gula pärmen)
Lör 23/9	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro
Mån 25/9	10:30 Seniorgympa och sittande yoga 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Tis 26/9	10:30 Bingo (10kr brickan) 13:15 Tipspromenad
Ons 27/9	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Bingo (10kr brickan)
Tors 28/9	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Fre 29/9	10:00 Filmvisning! 13:15 Taktil handmassage (begränsat antal, anmäl i gula pärmen)
Lör 30/9	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro

Det går bra att äta frukost och lunch med oss Måndag-Fredag.
Frukost serveras 9.30(20:-) och lunch 12.00 (60:-) samt att det går bra att fika i vårt café.
Obs! Med reservation för förändringar i programmet.
Vi samarbetar med seniorer, föreningar och studieförbund.
Hör gärna av er om ni undrar över något tel: 6069209

