



Program för Maj 2017

- Tis 02/05** 10:00-15:00 **Titta in på en fika:** Vi har fika till självkostnadspris. (Va med och planera aktiviteter, kom med förslag.)
Välkommen!
- 12:30-14:30 **Målarcirkel:** Va med och måla antingen Du kan eller inte. Akrylfärger, penslar och ark fins för att prova på.
- 13:00-15:00 **Schack/kort/sällskapsspel el pingis.:** Kom o träffa någon att spela med.
- 13:00-15:00 **Handarbetscafé:** Ta med ditt handarbete o sitt med oss o småprata o fika.
- Fre 05/05** 10:00-15:00 **Kom in på en fika:** Vi har fika till självkostnadspris. Välkommen!
- 10:30-11:00 **Lättgympa med gummiband:** Uppvärmning-gummiband-balansövningar- stretching
- 11:30-12:00 **Våga prata Engelska:** Vågar Du prata Engelska? Vi stöttar varandra att komma igång.
- Tis 09/05** 10:00-15:00 **Titta in på en fika:** Vi har fika till självkostnadspris. (Va med och planera aktiviteter, kom med förslag.)
Välkommen!
- 12:30-14:30 **Målarcirkel:** Va med och måla antingen Du kan eller inte. Akrylfärger, penslar och ark fins för att prova på.
- 13:00-15:00 **Handarbetscafé:** Ta med ditt handarbete o sitt med oss o småprata o fika.
- 13:00-15:00 **Schack/kort/sällskapsspel el pingis.:** Kom o träffa någon att spela med.
- 14:00-14:30 **QI GONG:** Kommunens hälsoutvecklare Jane Persson leder Qi gong. Enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulation av energi i kroppen.
- 14:10-14:40 **BOKBUSSEN:** Bokbussen kommer till Träffpunkten 1ggr/mån. (11/4 o 9/5).
- Fre 12/05** 10:00-15:00 **Kom in på en fika:** Vi har fika till självkostnadspris. Välkommen!
- 10:30-11:00 **Lättgympa med gummiband:** Uppvärmning-gummiband-balansövningar- stretching
- 11:30-12:00 **Våga prata Engelska:** Vågar Du prata Engelska? Vi stöttar varandra att komma igång.

- Tis 16/05** 10:00-15:00 **Titta in på en fika:** Vi har fika till självkostnadspris. (Va med och planera aktiviteter, kom med förslag.)
Välkommen!
- 12:30-14:30 **Målarcirkel:** Va med och måla antingen Du kan eller inte. Akrylfärger, penslar och ark fins för att prova på.
- 13:00-15:00 **Handarbetscafé:** Ta med ditt handarbete o sitt med oss o småprata o fika.
- 13:00-15:00 **Schack/kort/sällskapsspel el pingis.:** Kom o träffa någon att spela med.
- Fre 19/05** 10:00-15:00 **Kom in på en fika:** Vi har fika till självkostnadspris. Välkommen!
- 10:30-11:00 **Lättgympa med gummiband:** Uppvärmning-gummiband-balansövningar- stretching
- 11:30-12:30 **Korvgrillning:** Vi går ut o grillar korv med öppna förskolan. (Korv finns att köpa av Träffpunkten).
- 11:30-12:00 **Våga prata Engelska:** Vågar Du prata Engelska? Vi stöttar varandra att komma igång.
- Tis 23/05** 10:00-15:00 **Titta in på en fika:** Vi har fika till självkostnadspris. (Va med och planera aktiviteter, kom med förslag.)
Välkommen!
- 12:30-14:30 **Målarcirkel:** Va med och måla antingen Du kan eller inte. Akrylfärger, penslar och ark fins för att prova på.
- 13:00-15:00 **Handarbetscafé:** Ta med ditt handarbete o sitt med oss o småprata o fika.
- 13:00-15:00 **Schack/kort/sällskapsspel el pingis.:** Kom o träffa någon att spela med.
- 14:00-14:30 **QI GONG:** Kommunens hälsoutvecklare Jane Persson leder Qi gong. Enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulation av energi i kroppen.
- Fre 26/05** 10:00-15:00 **STÄNGT:** "Klämdag" Stängt. Trevlig helg
- Tis 30/05** 10:00-15:00 **Titta in på en fika:** Vi har fika till självkostnadspris. (Va med och planera aktiviteter, kom med förslag.)
Välkommen!
- 12:30-14:30 **Målarcirkel:** Va med och måla antingen Du kan eller inte. Akrylfärger, penslar och ark fins för att prova på.
- 13:00-15:00 **Handarbetscafé:** Ta med ditt handarbete o sitt med oss o småprata o fika.
- 13:00-15:00 **Schack/kort/sällskapsspel el pingis.:** Kom o träffa någon att spela med.