

Program för November 2017

- Ons 01/11** 13:00-14:00 **Fruktstund:** Vi tar med oss varsin frukt ,gör en fruktsallad
- Tor 02/11** 10:30-12:30 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)
- Fre 03/11** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas
10:00-15:00 **Våfflor:** Kaffe & våffla 25:-
- Mån 06/11** 13:00-14:00 **Ansiktsvård:** Vi lär oss vårda vår hud
- Tis 07/11** 10:00-12:00 **Munspel:** Munspel i grupp
13:00-13:30 **Seniorgymna med lätta rörelser:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 08/11** 13:00-13:45 **Musikstund med Annika:** Sång och musik med kantorn , Annika
- Tor 09/11** 10:30-12:30 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)
- Fre 10/11** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas
- Mån 13/11** 10:00-12:00 **Stick& handarbetscafe:** Vi handarbetar och lär oss av varandra
13:00-14:00 **Sång & musik:** Bertil Olsson spelar och sjunger
- Tis 14/11** 08:00-11:00 **Morgonstängt:** Träffpunkten öppnar kl. 11:00
13:00-13:30 **Seniorgymna med lätta rörelser:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 15/11** 13:00-14:00 **Gummibandsgymna:** Vi använder gummiband
- Tor 16/11** 10:00-11:00 **Hörselvård:** Få hjälp med översyn av hörapparat
10:30-12:30 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)
- Fre 17/11** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas
- Mån 20/11** 13:00-15:00 **Bingo:** 20:- brickan *4 spel
- Tis 21/11** 10:00-12:00 **Munspel:** Munspel i grupp
13:00-13:30 **Seniorgymna med lätta rörelser:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 22/11** 13:00-14:00 **Tankeleken:** Samtal kring livets små och stora frågor.
- Tor 23/11** 10:30-12:30 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)
- Fre 24/11** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas
- Mån 27/11** 10:00-12:00 **Stick& handarbetscafe:** Vi handarbetar och lär oss av varandra
13:00-15:00 **Medlemsmöte PRO:** Möte för medlemmar, för icke medlemmar umgås vi i lilla rummet

- Tis 28/11** 08:00-11:00 **Morgonstängt:** Träffpunkten öppnar kl. 11:00
11:15-11:45 ,**Bokbussen:** Bokbussen kommer till oss, med böcker, ljudband etc. för utlåning
13:00-13:30 **Seniorgympa med lätta rörelser:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 29/11** 13:00-14:00 **Pyssel:** Av tomma kaffepaket lär vi oss göra väskor/korgar
- Tor 30/11** 10:30-12:30 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)

**Varje onsdag kl 10.00 "Antikrundan", samling på Dalarö torg , med avslut på Träffpunkten.
Det kan komma att ske förändringar i månadsprogrammet.
I samarbete med seniorer, -föreningar och studieförbund.**