

## Program för September 2017

- Fre 01/09** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas
- Mån 04/09** 10:00-12:00 **Stick& handarbetscafe:** Vi handarbetar och lär oss av varandra  
13:00-15:00 **Medlemsmöte PRO:** Möte för medlemmar, för icke medlemmar umgås vi i lilla rummet
- Tis 05/09** 11:15-11:45 ,**Bokbussen:** Bokbussen kommer till oss, med böcker, ljudband etc. för utlåning  
13:00-13:30 **Seniorgympa med lätta rörelser:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 06/09** 13:00-14:00 **Information från Rudans rehab:** Charlotte informerar om Rudans rehab
- Tor 07/09** 11:00-13:00 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)
- Fre 08/09** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas
- Mån 11/09** 13:00-14:00 **Ansiktsvård:** Vi lär oss vårda vår hud
- Tis 12/09** 10:00-12:00 **Munspel:** Munspel i grupp  
13:00-13:30 **Seniorgympa med lätta rörelser:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 13/09** 13:00-13:45 **Musikstund med Annika:** Sång och musik med kantorn , Annika
- Tor 14/09** 11:00-13:00 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)
- Fre 15/09** 10:00-14:00 **Seniorshopen:** Visning av höst & vintermodet  
10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas
- Mån 18/09** 10:00-12:00 **Stick& handarbetscafe:** Vi handarbetar och lär oss av varandra  
13:00-15:00 **Bingo:** 20:- brickan \*4 spel
- Tis 19/09** 13:00-13:30 **Seniorgympa med lätta rörelser:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 20/09** 13:00-14:00 **Fruktstund:** Vi tar med oss varsin frukt ,gör en fruktsallad
- Tor 21/09** 11:00-13:00 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)  
13:00-14:00 **Hörselvård:** Få hjälp med översyn av hörapparat
- Fre 22/09** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas  
12:00-13:00 **Film:** Så ock på Jorden med bla. Kay Pollak
- Mån 25/09** 13:00-14:00 **Bokcirkel:** Vi recenserar boken MAKEN av Gun-Britt Sundström
- Tis 26/09** 10:00-12:00 **Munspel:** Munspel i grupp  
13:00-13:30 **Seniorgympa med lätta rörelser:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 27/09** 10:00-15:00 **Kaffe med kanelbulle:** Vi firar kanelbullens dag lite i förväg

**Tor 28/09** 11:00-13:00 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)

**Fre 29/09** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas

**Varje onsdag kl 10.00 "Antikrundan", samling på Dalarö torg , med avslut på Träffpunkten.**

**Det kan komma att ske förändringar i månadsprogrammet.**

**I samarbete med seniorer, -föreningar och studieförbund.**