

Program för Maj 2017

- Mån 01/05** 10:00-16:00 **STÄNGT: TRÄFFPUNKTEN STÄNGD**
- Tis 02/05** 13:00-13:30 **Sittgymnastik:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 03/05** 13:00-14:00 **Pyssel:** Av tomma kaffepaket lär vi oss göra väskor/korgar
- Tor 04/05** 11:00-13:00 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)
- Fre 05/05** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas
-
- Mån 08/05** 13:00-14:00 **Ansiktsvård:** Vi lär oss vårda vår hud
- Tis 09/05** 10:00-12:00 **Munspel:** Munspel i grupp
13:00-13:30 **Sittgymnastik:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 10/05** 13:00-14:00 **Sång och musik:** Stikkan & Allan spelar och sjunger
- Tor 11/05** 11:00-13:00 **Sopplunch:** Vi äter soppa tillsammans (till självkostnadspris)
- Fre 12/05** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas
-
- Mån 15/05** 10:00-12:00 **Stick&handarbetscafe:** Vi handarbetar och lär oss av varandra
- Tis 16/05** 11:15-11:45 **Bokbussen kommer:** Böcker ljudband etc. för utlåning
13:00-13:30 **Sittgymnastik:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 17/05** 13:00-13:45 **Musikstund med Annika:** Sång och musik med kantorn , Annika
- Tor 18/05** 11:00-15:00 **Kafferep:** Gammeldags kafferep kaffe + 4 kakor = 25:-
- Fre 19/05** 10:00-15:00 **Fredagsmys, korsord etc:** Vi löser korsord + roliga historier berättas
-
- Mån 22/05** 13:00-15:00 **Bingo:** 20:- brickan *4 spel
- Tis 23/05** 10:00-12:00 **Munspel:** Munspel i grupp
13:00-13:30 **Sittgymnastik:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.
- Ons 24/05** 13:00-14:00 **Tankeleken:** Samtal kring livets små och stora frågor.
- Tor 25/05** 10:00-16:00 **STÄNGT:** Trevlig kristi himmelfärds dag
- Fre 26/05** 10:00-16:00 **STÄNGT: TRÄFFPUNKTEN STÄNGD**
-
- Mån 29/05** 10:00-12:00 **Stick&handarbetscafe:** Vi handarbetar och lär oss av varandra
13:00-15:00 **Medlemsmöte PRO:** Möte för medlemmar, för icke medlemmar umgås vi i lilla rummet
- Tis 30/05** 13:00-13:30 **Sittgymnastik:** Sittandes på stol utför vi gymnastiska rörelser.

Ons 31/05 10:00-11:00 **Hörselvård:** Få hjälp med översyn av hörapparat

12:00-14:00 **Film:** Skärgårdsdoktorn (tredje delen) med bla.a Samuel Fröler

**Varje onsdag kl 10.00 "Antikrundan", samling på Dalarö torg , med avslut på
Träffpunkten.**

Det kan komma att ske förändringar i månadsprogrammet.

I samarbete med seniorer, -föreningar och studieförbund.