

Program för Juli 2017

Mån 03/07

09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.

10:30-11:30 **Ute spel:** vi spelar kubb eller Yatzy

13:00-15:00 **måla skapa:** Ni kan komma in och vara i vårt hobbyrum under sommaren vi har öppet ju öppet hela sommaren så det är bara att komma in för en stunds skapande, fritt skapande.

Tis 04/07

09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.

10:00-13:00 **schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit och var med

11:30-12:30 **kubb:** vi spelar o har kul i två eller tre omgångar

13:00-14:00 **Informationsträff om Rudans Rehab: VÄLKOMMEN PÅ INFO-TRÄFF OM RUDANS REHAB,** ni har chansen att ställa frågor till personalen som kommer hit. TISDAG 4/7 KL 13.00

Ons 05/07

09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.

10:00-11:30 **Hörsel vård:** Ann-Louise kommer hit och rengör era hör apparater m.m. välkomna

11:00-12:00 **Bingo:** 10:- per bricka

13:30-15:30 **finsk/svenska föreningen med Oiva:** Finska och tvåspråkiga filmer i TV-rummet, ordnas hjälp/utbildning i data och senaste vardagsteknik: exempelvis hur man använder datorer, telefon, Välkommen att träna finsk, svensk och engelsk karaokesång, motionsdans.

Tor 06/07

09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.

10:00-13:00 **Schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit.

12:30-14:30 **Grilldags:** Om det inte regnar så tänkte jag vi skulle ha en liten grillfest tillsammans. Alla tar med sig det dom vill grilla så tar vi fram bord och stolar, grillen och har en trevlig stund tillsammans där ute. Gäller även dryck, ta med er det ni vill grilla så gör vi allt tillsammans. Välkomna

Fre 07/07

09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.

11:00-12:00 **Kubb/yatzy:** Vi spelar utanför och vi spelar i tre omgångar må bästa team vinna

- Mån 10/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
10:30-14:00 **Tyresta by:** Utflykt till tyresta by om vädret tillåter och det inte regnar. Alla ta med sig eget eller så finns det korv att grilla där för en slant. Vi samlas här eller så ses vi där nere. Bussen går runt 10.50.
13:00-15:00 **måla skapa:** Ni kan komma in och vara i vårt hobbyrum under sommaren vi har öppet ju öppet hela sommaren så det är bara att komma in för en stunds skapande, fritt skapande.
- Tis 11/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
10:00-12:00 **bangolf:** Bangolf mellan 10 - 12.00 nere på brandbergens golfbana kostnad 40kr då ingår kaffe och bulle.
10:00-13:00 **schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit och var med
11:30-12:30 **kubb:** vi spelar o har kul i två eller tre omgångar
- Ons 12/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
11:00-12:00 **Bingo:** 10:- per bricka
13:30-15:30 **finsk/svenska föreningen med Oiva:** Finska och tvåspråkiga filmer i TV-rummet, ordnas hjälp/utbildning i data och senaste vardagsteknik: exempelvis hur man använder datorer, telefon, Välkommen att träna finsk, svensk och engelsk karaokesång, motionsdans.
- Tor 13/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
10:00-13:00 **Schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit.
- Fre 14/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
10:00-12:05 **Bangolf:** Om vädret tillåter så går vi ner och spelar golf 40 kr per person.
- Mån 17/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
13:00-15:00 **måla skapa:** Ni kan komma in och vara i vårt hobbyrum under sommaren vi har öppet ju öppet hela sommaren så det är bara att komma in för en stunds skapande, fritt skapande.
- Tis 18/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
10:00-13:00 **schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit och var med
10:00-12:00 **bangolf:** Bangolf mellan 10 - 12.00 nere på brandbergens golfbana kostnad 40kr då ingår kaffe och bulle.
11:30-12:30 **kubb:** vi spelar o har kul i två eller tre omgångar

- Ons 19/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
11:00-12:00 **Bingo:** 10:- per bricka
13:30-15:30 **finsk/svenska föreningen med Oiva:** Finska och tvåspråkiga filmer i TV-rummet, ordnas hjälp/utbildning i data och senaste vardagsteknik: exempelvis hur man använder datorer, telefon, Välkommen att träna finsk, svensk och engelsk karaokesång, motionsdans.
- Tor 20/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
10:00-13:00 **Schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit.
- Fre 21/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
10:00-12:05 **Bangolf:** Om vädret tillåter så går vi ner och spelar golf 40 kr per person.
11:00-12:00 **Kubb/yatzy:** Vi spelar utanför och vi spelar i tre omgångar må bästa team vinna
13:15-14:15 **Roliga fredag:** Kom in och önska en låt om du vill eller bara vill lyssna kanske dansa. Välkomna in Vi spelar upp från spotify eller youtube.
- Mån 24/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
13:00-15:00 **måla skapa:** Ni kan komma in och vara i vårt hobbyrum under sommaren vi har öppet ju öppet hela sommaren så det är bara att komma in för en stunds skapande, fritt skapande.
- Tis 25/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
10:00-13:00 **schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit och var med
10:00-12:00 **bangolf:** Bangolf mellan 10 - 12.00 nere på brandbergens golfbana kostnad 40kr då ingår kaffe och bulle.
11:30-12:30 **kubb:** vi spelar o har kul i två eller tre omgångar
13:00-15:00 **Sill knytis:** Tänkte vi kunde ha sill lunch ute om vädret är vackert, alla tar med sig eget och sen har vi en trevlig stund, vi kokar potatis här bara ni tar med er. Borden tar vi ut tillsammans.
- Ons 26/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
11:00-12:00 **Bingo:** 10:- per bricka
13:30-15:30 **finsk/svenska föreningen med Oiva:** Finska och tvåspråkiga filmer i TV-rummet, ordnas hjälp/utbildning i data och senaste vardagsteknik: exempelvis hur man använder datorer, telefon, Välkommen att träna finsk, svensk och engelsk karaokesång, motionsdans.

- Tor 27/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
10:00-14:00 **Utflykt till Ramsjön:** Vi går eller åker ner med buss, samling här eller där nere om vädret tillåter. Ta med egen matsäck.
10:00-13:00 **Schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit.
- Fre 28/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
10:00-12:05 **Bangolf:** Om vädret tillåter så går vi ner och spelar golf 40 kr per person.
- Sön 30/07** 09:00-16:00 **Fria aktiviteter:** Under våra sommarmånader juli augusti hittar vi på spontana saker inte så himla mycket aktiviteter som vi skriver ner på vårt program. Kom gärna med förslag på vad vi ska göra. kn vara kubb/ yatzy eller slängboll.
- Mån 31/07** 13:00-15:00 **måla skapa:** Ni kan komma in och vara i vårt hobbyrum under sommaren vi har öppet ju öppet hela sommaren så det är bara att komma in för en stunds skapande, fritt skapande.

Det finns biljard,bordtennis,dart,gym mm.

Fria aktiviteter pågår dagligen Massagestol och ljusrum kan bokas.

Det kan komma att ske förändringar i månadsprogrammet.

I samarbete med seniorer, -föreningar och studieförbund.